

Malene Friis Andersen & Svend Brinkmann (red.):

NYE PERSPEKTIVER PÅ STRESS

Udkommer 4. oktober 2013

227 sider – 299 kroner

I medierne hører vi ofte eksperter beskrive stress som en lidelse, der rammer folk med særlige karaktertræk som perfektionisme og arbejdsnarkomani. I forlængelse heraf ligger forestillingen om personlig udvikling som en snuvtagsløsning lige for. Men forholder det sig så enkelt, når vi ser nærmere på det fænomen, som i stigende omfang hvert år rammer hundredetusindevis af danskere og dermed koster dyrt, både på det personlige og på det samfundsmæssige plan?

I bogen *Nye perspektiver på stress* har Malene Friis Andersen og Svend Brinkmann sat sig for at undersøge det spørgsmål ved at invitere en række førende forskere og praktiskere inden for feltet. Skribenterne ser bl.a. nærmere på følgende spørgsmål: Er stress en folkesygdom, der rammer selv de mest velfungerende medarbejdere, eller er stress bare et andet ord for travlhed og brok? Er vi blevet til en nation af pylrede og krævende medarbejdere, som vil det hele både på hjemme- og arbejdsfronten? Eller dækker stress over en reel psykisk og fysisk lidelse, som opstår på grund af urimelige arbejdsbetingelser? Og er det således snarere de ydre rammer for vores arbejde end vores indre karaktertræk, der skal kigges efter i sømmene? Spiller fremstillingen af stress i medier og behandlingsvirksomhed også en rolle for forståelsen af fænomenet?

Bogen giver på denne baggrund nye perspektiver på, hvad stress handler om. Den formidler både den nyeste viden om fænomenet og rummer løsningsorienterede bud fra nogle af landets mest erfarne praktikere, som arbejder for at afhjælpe stress.

MED BIDRAG AF:

Malene Friis Andersen - psykolog, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Svend Brinkmann - professor i Psykologi, Aalborg Universitet

Gitte Haslebo - psykolog, direktør i Haslebo & Partnere

Mia Husted - seniorforsker, UC Viden

Tanja Kirkegaard - psykolog, Arbejdsmedicinsk Klinik i Herning

Anders R. Kristensen - adjunkt i Ledelse, politik & filosofi, Copenhagen Business School

Gro Emmertsen Lund - lærer & Master i evaluering, chefkonsulent i Haslebo & Partnere

Majken Matzau - psykolog & civiløkonom, direktør i Matzau Erhvervspsykologer

Michael Pedersen - lektor i Ledelse, politik & filosofi, Copenhagen Business School

Nadja U. Prætorius - psykolog, supervisor i psykoterapi & kursusleder

Ole Thyssen - professor i Ledelse, politik & filosofi, Copenhagen Business School

Ditte Tofteng - seniorforsker, UC Viden

Ole Thyssen kan høres i samtale om bogen med Malene Friis Andersen på årets BogForum, fredag d. 8. november kl 12.30.

[Kontaktoplysninger og yderligere information kan fås hos forlaget.](#)

Med venlig hilsen


Camilla Rohde Søndergaard

